



## **ZALECENIA PO ZABIEGU IMPLANTOLOGICZNYM**

Aby proces gojenia przebiegł prawidłowo, a implant odpowiednio zintegrował się z kością, prosimy o przestrzeganie poniższych zaleceń:

### **1. Bezpośrednio po zabiegu:**

- Zagryzaj tampon z gazy przez około 20 minut po zabiegu. Przełykaj normalnie ślinę. Po tym czasie delikatnie usuń gazik
- Nie jedz i nie pij przez 2 godziny po zabiegu.
- Stosuj zimne okłady w okolicach miejsca poddanego zabiegowi.
- Tego dnia unikaj płukania jamy ustnej, ssania, płucia i dotykania rany językiem lub palcem.
- Nie szczotkuj zębów po operowanej stronie do końca dnia.
- Unikaj wysiłku fizycznego i pochylania głowy
- Przez co najmniej tydzień nie pal papierosów i nie spożywaj alkoholu – mogą opóźniać gojenie i zwiększać ryzyko powikłań.

### **2. Dieta:**

- Przez pierwsze 1–3 dni spożywaj tylko pokarmy miękkie i chłodne lub letnie (np. jogurt, kaszka, zupa-krem, banan, puree).
- Unikaj jedzenia i żucia po stronie, gdzie był wykonany zabieg przez minimum 7 dni.
- Unikaj gorących napojów, ostrych przypraw, ziaren, pestek oraz twardych pokarmów.

### **3. Leki i suplementy:**

- W razie bólu można zażyć środki przeciwbólowe zwykle „domowe” (np. pyralgina, paracetamol, ibuprofen) pod warunkiem nieprzekraczania dawki maksymalnej i braku przeciwwskazań ogólnych (np. ciąża, uczulenie), chyba, że lekarz zleci inne leki na receptę.
- Stosuj przepisane przez lekarza leki (antybiotyk, leki przeciwbólowe, przeciwobrzękowe) zgodnie z instrukcją.
- Nie płukać jamy ustnej sodą, szalwią, rumiankiem, Dentoseptem lub innymi płukankami.
- Jeśli zalecono płukankę (np. z chlorheksydyną), rozpocznij jej stosowanie po 24 godzinach od zabiegu.

### **4. Gojenie i regeneracja:**

- W ciągu pierwszych 2–3 dni może wystąpić: ból, obrzęk, zasinienie – to naturalna reakcja organizmu.
- Przykładaj zimne okłady (np. chłodny żelowy kompres) przez 10–15 minut co kilka godzin w dniu zabiegu.
- Unikaj intensywnego wysiłku fizycznego przez 3 dni.

### **5. Higiena jamy ustnej:**

- Przez 5 kolejnych dni rozpoczynając od następnego dnia rano po zabiegu należy myć zęby omijając okolicę zabiegową.
- Po 24 godzinach możesz delikatnie płukać jamę ustną preparatem zaleconym przez lekarza.



- Nie używaj irygatora ani nici dentystycznej w okolicy implantu przez kilka tygodni.

#### **6. Kiedy skontaktować się z gabinetem:**

- Jeśli wystąpi silny ból niewywołany uciskiem, utrzymujący się mimo leków.
- Jeśli pojawi się gorączka, ropny wyciek, nasilający się obrzęk lub krwawienie.
- Jeśli zauważysz ruchomość implantu lub uczucie „rozchwiania” w miejscu zabiegu.

#### **7. Kontrole i dalsze leczenie:**

- Zgłoś się do kontroli (zdjęcia szwów) w zalecany terminie.
- Stosuj się do ustalonego harmonogramu wizyt kontrolnych.
- Pamiętaj, że pełna integracja implantu trwa zwykle od 3 do 6 miesięcy.
- Do momentu odbudowy protetycznej unikaj nadmiernego obciążania implantu.

#### **Pamiętaj:**

Twoja współpraca i dbałość o higienę oraz zalecenia pozabiegowe mają kluczowe znaczenie dla powodzenia leczenia implantologicznego.

**Masz pytania lub coś Cię niepokoi? Skontaktuj się z nami:**